

Het Nieuwsblad

4 mei 2013 | 219

# magazine

## Pascale Naessens

### Gezondheid is maakbaar

**ZEG EENS B**  
Onder de handen  
van 5 therapeuten

**SHOPTRIP**  
Met Tiany Kiriloff  
naar Mechelen





# SHOPPEN IN MECHELEN

## Shopstad

### Histoires de Femmes

Het modewalhalla van Valerie De Booser doet al jaren menig modehartje sneller slaan. Hier vind je zowel looks voor op het werk als jurkjes om 's avonds in de spotlight te staan. Voor elk wat wils en naast kledij kun je er ook accessoires, schoenen en juwelen scoren. De mannen kunnen ernaast terecht bij Histoires d'Hommes.

Gentseseenweg 125A

### Calla Lila

Calla Lila is de boetiek bij uitstek voor zij die graag kleurrijk en fleurig door het leven gaan. Zowel tieners als oma's, twintigers als mama's komen bij Calla Lila meer dan tevreden met een totale look buiten.

Schoenmarkt 2

### Sisera

Glamour ten top vind je bij Sisera, een luxe shop waar merken als Just Cavalli, Hogan en Dolce & Gabbana in de rekken hangen. Twee maal per jaar werkt Sisera samen met een kunstenaar waarvan de schilderijen ook in de boetiek verkocht worden.

Graaf Van Egmontstraat 11

### Lily

Een van mijn vaste haltes is Lily, met een ook een van de pareltjes in de Onze-Lieve-Vrouwestraat. Bij Lily vind je de 'kleine geneugten des levens', allemaal geëta-leerd in een prachtige, kleine boetiek. Unieke merken en zorgvuldig geselecteerde jurkjes, topjes, rokjes maar ook accessoires en juwelen doen het hoofd van elke fashionista op hol slaan. Ook online te

verkrijgen voor wie niet tot in Mechelen raakt via [www.shoplily.be](http://www.shoplily.be) en een extra pluspunt: het is allemaal zeer betaalbaar.

Onze-Lieve-Vrouwestraat 120

### Tiffanys & Trent

Een bezoekje aan Tiffanys is altijd een goed plan. Naast de Mango-corner, waar je een uitgebreid aanbod hebt van het Spaanse merk, kun je er ook Essentiel en Maison Scotch scoren. Kledij en accessoires, hier koop je moeiteloos een hele look bij elkaar.

Bruul 48-50



HISTOIRES DE FEMMES



CALLA LILA



SISERA



LILY



TIFFANYS & TRENT



TIFFANYS MEN



CASSARI



AX'NDAX SKATESHOP



BLENDER VINTAGE SHOP



ELLEBEL

De Vismarkt, Mechelse koekoek en de meest gefotografeerde hotelkamer van België zijn slechts enkele dingen die Mechelen te bieden heeft. De stad van de Maneblussers is lang verdoken grondgebied geweest, maar nu een echte trekpleister voor jong en oud.

tekst Tlany Kiriloff



JUNIOR KINDERSCHOENEN



AWARDT



SIMPLE COMME BONJOUR



ROSE MAMUZE

## En voor de heren

### Tiffanys Men

Is de must-visit mannenwinkel in Mechelen. Een prachtig ingerichte shop in het midden van de Bruul met een aanbod om u tegen te zeggen. Onder het motto *Fashions fade, style is eternal*, vind je hier tijdloze, mooie stuks voor modebewuste mannen die uit zijn op kwaliteit en stijl.

Bruul 98

### Cassari

Trendy mannen en designerlovers vinden zeker hun gading in het enorme aanbod van Cassari. Van flashy hemdjes met opvallende prints tot klassieke maatpakken, hippe sneakers en T-shirts of de perfect passende jeans. Tussen de rekken vind je merken als Paul Smith, Armani en 7 for all Mankind.

Graaf Van Egmontstraat 21

### Ax'nDax Skateshop

De thuishaven van alle hippe youngsters uit Mechelen is ongetwijfeld Ax'nDax Skateshop. Volcom, Adidas en Gravis zijn slechts een greep van de merken uit het aanbod.

Graaf Van Egmontstraat 10

## Nostalgie

### Blender Vintage shop

Bij Blender Vintage Shop is iedere vintage lover aan het goede adres. Het is de perfecte shop om naar hartenlust te snuisteren tussen fifties collector's items en eighties kitsch. Je vindt hier

zowel spullen voor je interieur als juwelen, kledij, schilderijen, en speelgoed, zoals de originele kledjes van Skipper Barbie. Een waar paradijs voor wie helemaal verknocht is aan vintage kledij en design.

Bruul 79

## Kinderwonderland

### Ellebel

Ellebel is werkelijk een walhalla voor kids waar je alles voor je kleine ben-

gels vindt. Van toffe items voor op de kinderkamers tot speelgoed en überschattige kledjes. Terwijl jij mini-outfits bij elkaar shopt, snuisteren de kinderen tussen het speelgoed.

Hanswijkstraat 4

### Junior Kinderschoenen

Omdat kindervoetjes nu eenmaal voorzien moeten zijn van goede schoentjes, is het knusse winkeltje Junior Kinderschoenen een absolute aanrader. Het aanbod aan stappers voor schattige jongens- en meisjesvoetjes is echt fantastisch waardoor je niet anders kunt dan buitenstappen met een paar schoentjes.

Steenweg 16

## Extraatjes

### Awardt

Hoedjes en haarstukken zijn weer helemaal in de mode en dat heeft Awardt goed begrepen. Verwacht je aan originele ontwerpen en creaties met een leuke twist, speciale kleuren of aparte vormen. Ook wie in het huwelijksbootje stapt, of op zoek is naar een lederen tas, is hier aan het juiste adres.

Adegemstraat 3

### Simple comme bonjour

Simple comme bonjour staat gelijk aan fijne, elegante juweeltjes met oog voor detail. Een piepkleine boetiek die je zo voorbijloopt, maar waar je zeker halt moet houden. Perfect voor cadeautjes, maar ook gewoon om jezelf eens te verwennen.

Onze-Lieve-Vrouwestraat 143

## Voor je huis

### RoseMamuze

Ik geef toe, ik ben een grote fan van deze geweldige shop die jong en oud weet te bekoren. Vooraan vind je alles om je interieur op te leuken en achteraan is er een corner voor je kleine spruiten. Bijna alles is van Scandinavische makelij. Een prachtige shop midden in de Onze-Lieve-Vrouwestraat, waar je ongetwijfeld met een glimlach en tonnen inspiratie weer buitenkomt.

Onze-Lieve-Vrouwestraat 46

### Interieurkabinet

Een must visit als je op zoek bent naar originele kussens en interieuritems is het Interieurkabinet in de Guldenstraat. Perfect als je een origineel cadeau wilt scoren of gewoon in het geval je jouw eigen salon of slaapkamer wilt opleuken.

Guldenstraat 3

### Paté du chef

Paté du chef is zo een van die winkeltjes waar je uren in kunt rondsnuisteren. In tegenstelling tot de naam vind je hier geen paté of andere delicatessen, wél leuke hebberdingetjes zoals wondermooie juwelen, leuke gadgets en briefpapier en co, allemaal mooi geëtaleerd in een prachtig ouderwets kader.

Vismarkt 24

## Ecodesign

### Supergoods

Van het aanbod bij Supergoods begint mijn hartje spontaan sneller te slaan. Alle merken die hier verkocht worden, werken met duurzame of gerecycleerde materialen, met andere woorden ecodesign ten top met een uiterst creatief kantje. Of wat dacht je van bloesjes die je meteen ook als een rok kunt dragen? Zelf ben ik gevallen voor de houten broches en juweeltjes van Poola Kataryna en aan de vele mooie spullen voor mijn kleine bengels kon ik ook niet weerstaan.

Onze-Lieve-Vrouwestraat 116

## Koffiepauze

### Sister Bean

De zusjes Marijke en Sarah waren altijd al gepassioneerd door de fameuze koffieboon. Een kinderdroom werd werkelijkheid en zo begonnen ze als echte barista's met hun eigen cafeetje: Sister Bean. Een koffiehuis met een ziertje, want elk item in het interieur is tweedehands en dus aan een tweede leven toe. 's Middags kun je hier van versgemaakte quiches smullen of heerlijk slurpen aan een latte macchiato of Sister Bean ice coffee.

Vismarkt 26

### Kaffee-ine

Het motto van Kaffee-Ine luidt niet voor niets *Coffee makes me happy*. Hier moet je zijn voor je dagelijkse dosis happiness en koffie. In een van de zetels geniet je van de beste latte van de stad. Het interieur is origineel, hip en gezellig, kortom de perfecte plaats om even aan de drukte te ontsnappen.

Onze-Lieve-Vrouwestraat 6

### Beans

Voor de ideale lunchbreak of een goed kopje koffie op de zogenaamde Champs Elysées van Mechelen, is er Beans. In de zomer is het er heerlijk vertoeven op het terras, wat van Beans een echte aanrader maakt.

IJzerenleen 37

## Foodspots

### Den Beer

Den beer is ondertussen een monument geworden in Mechelen. Hier eet je klassieke gerechten in een verzorgd interieur op de Grote Markt van Mechelen.

Grote Markt 32

### Cirque

Bij terrasjesweer is de Vismarkt de place to be in Mechelen. In de Cirque geniet je in een hip en trendy interieur van een pasta, goed stuk vlees of salade.

Een keuze maken wordt moeilijk, want de kaart is enorm uitgebreid. Extra pluspunt: Cirque is op-entop kindvriendelijk, ideaal dus als je op stap bent met je kroost.

Vismarkt 8

### Mille

Mille is de plek waar tientallen ideeën bij elkaar komen. Een plek om te proeven en heerlijk te vertoeven. Met een speelhoek

wanen de kinderen zich de koning te rijk en ondertussen kun je heerlijke tapas en gerechten uitproberen of gewoon genieten van de kunstmuur. Ook een aanrader zijn de speciale cocktails en wijntjes.

Nauwstraat 10

## Place apéro

### Bar Popular

Mijn favoriete markt in Mechelen is de Vismarkt. Dit gezellige stukje Mechelen trekt zowel studenten, gezinnen als koppels aan door de talrijke resto's. Maar als je op zoek bent naar een goede cocktail of exotische sangria, dan moet je bij Bar Popular zijn. Een bruine kroeg in een latin dipsausje met een geweldig groot terras waar het gezellig vertoeven is op zonovergoten dagen.



INTERIEURKABINET



KAFFEE-INE



CIRQUE





TE DU CHEF



SUPERGOODS



SISTER BEAN



ANS



DEN BEER



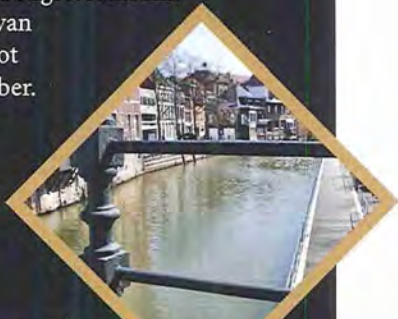
VILLE



BAR POPULAR

### Laat je varen

Boottochtje op de Binnendijle  
De ideale manier om bij mooi weer te genieten en kennis te maken met de mooie omgeving rond Mechelen is een boottochtje op de Binnendijle. Afspraak aan de Haverwerf ter hoogte van het Novotel en Lamot Congresscentrum. Dagelijks van 30 maart tot 30 september.



### Weekendje Mechelen

Martin's Patershof  
Het Martin's Patershof beschikt over een van de meest gefotografeerde kamers van het land. Niet onterecht, zal blijken als je een nachtje mag logeren in een van de prachtige kamers van dit hotel. Het Martin's Patershof was ooit een kerk die werd omgetoverd tot een weelderig viersterrenhotel, inmiddels kun je er in alle rust genieten van pure luxe in de stad.



Karmelietenstraat 4